

Rencontres festives

En dehors des randonnées hebdomadaires et des séjours plus lointains, et dans une ambiance tout aussi sympathique, l'association organise régulièrement des rencontres telles que repas annuel, galette des Rois, pique-nique, etc..



 **Les Ripatons**

Association loi de 1901 inscrite au journal officiel
n° 28 du 09/07/2005 sous le n° 1873.



Adresse Postale:

Rue Angelin German
83780 FLAYOSC

Téléphone : 06 16 70 22 40

Messagerie : ripatons83@free.fr

Site Internet : <http://ripatons83.free.fr>



LES RIPATONS

FLAYOSC

A la
découverte
des sentiers
en Provence



Les Ripatons



Nos randonnées hebdomadaires

De septembre à fin juin, nous vous proposons les catégories de randonnées suivantes :

Sorties demi-journées :

 **Le lundi matin :** petite marche de 2 à 3 heures (7 à 10 km), dénivelé ne dépassant pas les 200 m, rythme moyen de 3 km/h.

Sorties journées entières :

 **Le mardi :** niveau confirmé: 15 à 23 km - dénivelé de 600 à 1200 m - sans limite de pente - à un rythme moyen de 4 km/h.

 **Le jeudi :** niveau moyen : 5 h de marche- 12 à 18 km - dénivelé entre 400 et 800 m à un rythme moyen de 3 km/h.

 **Le dimanche :** niveau facile à moyen : 5 h de marche environ ~14 à 18 km - dénivelé de 300 à 800 m - (% pente inférieur à 25 %) à un rythme moyen de 3,5 km/h.

 Rendez-vous sur le parking du cimetière à Flayosc, soit à 08h00, 08h30 ou 09h00.

Séjours & itinérants

Un séjour de randonnées d'une semaine et quelques séjours d'itinérants sont organisés chaque année.

Ces randonnées nous permettent de découvrir d'autres départements et/ou d'autres pays.

Formations

Nous proposons aussi:

- Un cycle annuel d'initiation à la lecture de carte et à l'orientation.
- Une préparation à la formation de guide-animateur de randonnée et des stages spécifiques, dont la préparation au brevet fédéral d'animateur bénévole.



- Les randonnées sont conduites par au moins un guide-animateur reconnu officiellement par le Président de l'Association.

L'Association

Nos membres sont assurés en responsabilité civile, défense et recours, frais de recherche et de secours, accidents corporels et assistance.

L'Adhésion

Consulter les tarifs en cours sur le site <http://ripatons83.free.fr>.



FLAYOSC

Les règles essentielles du randonneur

- Le sac à dos et les chaussures de marche adaptés sont exigés;
- Un certificat médical est recommandé;
- Les cueillettes sont proscrites;
- On ne fume pas pendant la randonnée;
- Les animaux ne sont pas admis;

La bonne humeur et la tolérance sont de rigueur.
A bientôt sur les sentiers!



Pour tous renseignements :

Téléphone : 06 16 70 22 40

Messagerie : ripatons83@free.fr

Site Internet : <http://ripatons83.free.fr>